

3.5. NORMATIVA CAMPEONATO DE EUSKADI Y NAVARRA DE PC ABSOLUTO Y PRUEBAS COMBINADAS

La Federación Vasca de Atletismo, organizará, los días 29 y 30 de enero de 2021 el Campeonato de Euskadi y Navarra absoluto de Pista Cubierta en Donostia

PARTICIPACIÓN

Podrán participar todos los/as atletas con licencia VASCA y NAVARRA, correspondiente a la temporada 2021, siempre que no exista sobre el titular de la misma sanción alguna en la fecha tope fijada para la inscripción.

La competición se considerará abierta, **siempre que exista autorización del Gobierno Vasco**, a la posible participación de atletas no pertenecientes a la Comunidad Autónoma Vasca o Navarra.

Podrán ser campeones/as de Navarra aquellos/as atletas con licencia por la Federación Navarra de Atletismo y que estén en posesión de la Nacionalidad Española.

INSCRIPCIONES

Campeonato Absoluto: 24:00 horas del domingo anterior a la competición. No se admitirán inscripciones fuera de la forma y plazo establecido.

Pruebas combinadas: 24:00 horas del domingo anterior a la competición. No se admitirán inscripciones fuera de la forma y plazo establecido.

ENTRENADORES: OBLIGATORIO RELLENAR EL SIGUIENTE CONSENTIMIENTO ANTES DEL DOMINGO ANTERIOR A LA COMPETICIÓN

<https://forms.gle/eQsYrWVvToh9NgnSA>

Dado el cupo de participación, se pide encarecidamente que se realicen las inscripciones, únicamente en las pruebas que se vaya a participar, para evitar dejar fuera a otros atletas. Si una vez publicada la lista definitiva, algún/a atleta no pudiera participar por cualquier causa, deberá comunicarlo, lo antes posible, a su correspondiente Federación, por si se pudiera cubrir su baja.

DORSALES

Los/as atletas navarros, y de otras comunidades si los hubiera, deberán descargarse la plantilla de la Federación Vasca de Atletismo, comprobar el dorsal que tiene asignado, y confeccionar, de forma decorosa, su propio dorsal. <http://www.fvaeaf.org>

No se admitirá ningún atleta sin dorsal, los atletas vascos lo podrán retirar en las Federaciones Territoriales sino lo tienen los clubes.

REGLAMENTO TECNICO

1. Se valorarán las marcas obtenidas desde 01/11/2019 hasta la fecha de inscripción.
2. No se aceptará la inscripción de ningún/a atleta sin marca
3. En casos muy excepcionales las direcciones técnicas evaluarán marcas del año 2019
4. La dirección técnica estudiará todas las marcas antes de ser aceptadas, las cuales deberán corresponder a la Categoría de un Campeonato absoluto de Euskadi/Navarra



Concursos:

El número máximo de atletas participantes será en:

- ALTURA / LONGITUD / TRIPLE / PESO: 16 ATLETAS.
- PÉRTIGA: 14 ATLETAS.

NOTA.- En los concursos, al menos habrá SEIS ATLETAS, en cada prueba, de cada autonomía (Euskadi y Navarra).

El listón en las pruebas de altura y pértiga se colocará de la siguiente forma:

- a) **Altura Mujeres:** 1,40- 1,45 - 1,50 - 1,55 - 1,58 - 1,61 y de 3 en 3 cm.
- b) **Altura Hombres:** 1,75 - 1,80 -1,85 -1,90 -1,95 - 1,98 - 2,01 - 2,03 y de 3 en 3 cm.
- c) **Pértiga Mujeres:** 2,40 - 2,60 - 2.80 - 3.00 - 3.20 - 3,40 – 3,50 – 3,60 – 3,70 y de 10 en 10 cm.
- d) **Pértiga Hombres:** 3.40 - 3,50 y de 10 en 10 cm

En saltos horizontales y lanzamientos: Pasarán a la mejora los 8 primeros atletas clasificados concediéndose otros 3 intentos de mejora. En la prueba de longitud la tabla se colocará a 3 metros. En la prueba de triple la tabla se colocará a 13 metros y a otra distancia que soliciten los atletas participantes en categoría masculina; y a 11 metros y a otra distancia que soliciten las atletas participantes en categoría femenina.

En lanzamiento de peso: las colchonetas de caída del artefacto se colocarán de 9,00 m. a 22,00 m. en categoría masculina y de 7,30 m. a 16,00 m. en femenina. Los artefactos que se utilizarán serán los que asigne la organización.

Carreras:

60 m. LAS 36 MEJORES ATLETAS SEGÚN MARCA (Como mínimo 15 atletas de cada autonomía (Euskadi y Navarra).

200 m/400m. LAS 30 MEJORES ATLETAS SEGÚN MARCA (Como mínimo 13 atletas de cada autonomía (Euskadi y Navarra).

800 m./1.500m. LAS 28 MEJORES ATLETAS SEGÚN MARCA (Como mínimo 12 atletas de cada autonomía (Euskadi y Navarra).

3.000 m. LAS 16 MEJORES ATLETAS SEGÚN MARCA (Como mínimo 7 atletas de cada autonomía (Euskadi y Navarra).

60 m. vallas LAS 20 MEJORES ATLETAS SEGÚN MARCA (Como mínimo 8 atletas de cada autonomía (Euskadi y Navarra).

La distribución de las calles, composición de las series y atletas clasificados para las finales se hará de acuerdo a LA NORMATIVA GENERAL DEL REGLAMENTO DE COMPETICIONES.

Finales

En la prueba de 60 metros se harán semifinales. Correrán todos/as las/as atletas juntas/as y habrá dos finales: La “A”, que serán los que opten a medalla y “B” de consolación, clasificándose y

distribuyéndose según la NORMATIVA GENERAL DEL REGLAMENTO DE COMPETICIONES. En la final “A” deberá haber, al menos, tres atletas de Navarra y/o Euskadi. Caso de sólo pasar a la final “A” DOS ATLETAS de una autonomía, se repescará al atleta no clasificad@, de la citada autonomía, con mejor marca de la serie “B”, quien correrá por la calle 9, quedando la serie “B” con siete atletas. Si sólo se clasificara UNO O NINGÚN/A ATLETA de una de las dos autonomías en la serie “A”, se celebrará una serie “B”, en la que correrán los OCHO ATLETAS con mejor marca de la autonomía, que sólo contaba con uno o ningún representante en la final “A”, quienes serán los que disputen las medallas y otra serie “C” de consolación, con los restantes atletas con mejor marca.

En la prueba de 60 metros vallas se harán semifinales. Correrán todos/as las/as atletas juntas/as y pasarán a la final OCHO ATLETAS, debiendo ser al menos, tres atletas de Navarra y/o Euskadi. Caso de sólo pasar a la final DOS ATLETAS de una autonomía, se repescará para la final, al atleta no clasificad@ de esa autonomía, con mejor marca, quien correrá por la calle 9. Si sólo se clasificara para la final UN@ O NINGÚN/A ATLETA de una de las autonomías participantes, se celebrará una serie “B”, en la que correrán los/as OCHO ATLETAS con mejor marca de la autonomía que no ha clasificado a más de un/a atleta en la final “A”; quedando la final “A” con los/as restantes atletas clasificados/as. La distribución de las calles se hará según la NORMATIVA GENERAL DEL REGLAMENTO DE COMPETICIONES.

En la prueba de 200 metros se harán semifinales. Correrán todos/as las/as atletas juntas/as y pasarán a la final las/os OCHO atletas con mejor marca lograda en las semifinales, y serán distribuidos/as en sus correspondientes series según la NORMA ADJUNTA (***), debiendo ser de Navarra y/o Euskadi, al menos tres atletas. Caso de sólo pasar a final DOS ATLETAS de una autonomía, se repescará, para la final al/la atleta no clasificad@ con mejor marca, quien correrá por la calle 2, en la serie primera. Caso de sólo pasar a la final UN/A ATLETA de una autonomía, se repescará, para la final a dos atletas no clasificadas/os con mejor marca, quienes correrán el mejor tiempo por la calle 2, en la serie primera, y el segundo mejor tiempo, por la calle 2 en la serie segunda. Si no se dieran ninguno de los casos anteriores, se celebrará una tercera serie “C” con las/os CUATRO ATLETAS, con mejor marca, de la autonomía sin ningún/a clasificados/as.

DISTRUBUCIÓN DE LOS ATLETAS CLASIFICADOS/AS PARA LA FINAL EN LOS 200 m. (***)

FINAL ABSOLUTA FEMENINA		FINAL ABSOLUTA MASCULINA	
Serie 1	Serie 2	Serie 1	Serie 2
1º Tiempo – Calle 4	3º Tiempo – Calle 4	1º Tiempo – Calle 5	3º Tiempo – Calle 5
2º Tiempo – Calle 5	4º Tiempo – Calle 5	2º Tiempo – Calle 6	4º Tiempo – Calle 6
5º Tiempo – Calle 3	6º Tiempo – Calle 3	5º Tiempo – Calle 4	6º Tiempo – Calle 4
7º Tiempo – Calle 6	8º Tiempo – Calle 6	7º Tiempo – Calle 3	8º Tiempo – Calle 3

CONFIRMACIONES.



No se harán confirmaciones, las listas de salida y distribución de las calles se publicarán el jueves anterior a la competición. Se hará un control de entrada a la pista según el horario de cada prueba.

Toda/o atleta inscrito que renuncie a participar en alguna de las pruebas confirmadas, no podrá participar en ninguna otra prueba que se celebre posteriormente durante este campeonato.

HORARIO - 29/01/2021 (VIERNES - TARDE) DONOSTIA

Acceso a la instalación 1 hora antes del horario de la prueba
Una vez finalizada la prueba todos los atletas deberán abandonar la instalación

Salida pista	Lugar finalización del calentamiento	hora prueba	prueba		
15.20	Recta de los 60 m.	16.00	60 m.	hombres	COMBINADAS
16.15	Pasillo de longitud	16.45	longitud	hombres	COMBINADAS
17.10	Zona de lanzamiento de peso	17.30	Peso	hombres	COMBINADAS
17.50	Zona de sato de altura	18.30	altura	hombres	COMBINADAS

HORARIO - 30/01/2021 (SÁBADO MAÑANA) DONOSTIA

Acceso a la instalación 1 hora antes del horario de la prueba
Una vez finalizada la prueba todos los atletas deberán abandonar la instalación

Salida pista	Lugar finalización del calentamiento	hora prueba	prueba		
09.30	Recta de los 60 m. vallas	10.00	60 m.v. (0,84)	mujeres	COMBINADAS
09.30	Recta de los 60 m. vallas	10.00	60 m.v. (0,84)	mujeres	semifinal o final
09.15	Pasillo de longitud	10.00	longitud	hombres	final
09.45	Recta de los 60 m. vallas	10.15	60 m.v. (1,067)	hombres	COMBINADAS
09.45	Recta de los 60 m. vallas	10.15	60 m.v. (1,067)	hombres	semifinal o final
10.20	Recta de los 60 m.	10.30	60 m.	mujeres	semifinal o final
10.40	Recta de los 60 m.	10.50	60 m.	hombres	semifinal o final
10.20	Pasillo de Pértiga	11.05	pértiga	hombres	final
10.20	Pasillo de Pértiga	11.05	pértiga	hombres	COMBINADAS
10.25	Zona de sato de altura (Colchoneta A)	11.05	altura	mujeres	final
10.25	Zona de sato de altura (Colchoneta b)	11.05	altura	mujeres	COMBINADAS
11.00	Línea de salida	11.10	400 m.	mujeres	final por tiempos
11.20	Línea de salida	11.30	400 m.	hombres	final por tiempos
11.00	Pasillo de triple	11.40	triple	mujeres	final
11.40	Línea de salida	11.50	1.500 m.	mujeres	final por tiempos
11.55	Línea de salida	12.05	1.500 m.	hombres	final por tiempos
12.05	Recta de los 60 m.	12.20	60 m.	mujeres	final "b"
12.10	Zona de lanzamiento de peso	12.25	Peso	mujeres	COMBINADAS
12.10	Recta de los 60 m.	12.25	60 m.	mujeres	final "a"

12.15	Recta de los 60 m.	12.30	60 m.	hombres	final "b"
12.20	Recta de los 60 m.	12.35	60 m.	hombres	final "a"
12.30	Recta de los 60 m. vallas	12.45	60 m.v. (084)	mujeres	final eventual
12.40	Recta de los 60 m. vallas	12.55	60 m.v. (1,067)	hombres	final eventual
12.50	Línea de meta	13.00	1.000 m.	hombres	COMBINADAS

HORARIO - 30/01/2021 (SÁBADO - TARDE) DONOSTIA

Acceso a la instalación 1 hora antes del horario de la prueba
Una vez finalizada la prueba todos los atletas deberán abandonar la instalación

Salida pista	Lugar finalización del calentamiento	hora prueba	prueba		
15.30	Pasillo de longitud	16.15	Longitud	mujeres	COMBINADAS
15.45	Zona de lanzamiento de peso	16.15	Peso	mujeres	Final
15.45	Pasillo de Pértiga	16.30	Pértiga	mujeres	Final
16.15	Línea de salida	16.30	200 m.	mujeres	semifinal o final
16.35	Línea de salida	16.50	200 m.	hombres	semifinal o final
16.15	Zona de salto de altura	16.50	Altura	hombres	Final
16.25	Pasillo de longitud	17.00	Longitud	mujeres	Final
16.55	Línea de salida	17.10	800 m.	mujeres	final por tiempos
17.15	Línea de salida	17.25	800 m.	hombres	final por tiempos
17.30	Línea de salida	17.40	800 m.	mujeres	COMBINADAS
17.15	Zona de lanzamiento de peso	17.45	peso (7,260 kg.)	hombres	Final
17.45	Línea de salida	17.55	3.000 m.	mujeres	final por tiempos
18.00	Línea de salida	18.10	3.000 m.	hombres	final por tiempos
18.00	Pasillo de triple	18.35	Triple	hombres	Final
18.30	Línea de salida	18.40	200 m.	mujeres	final eventual
18.40	Línea de salida	18.50	200 m.	hombres	final eventual

29 y 30 DE ENERO DE 2021



(VELÓDROMO ANOETA)

CONSIDERACIONES PREVIAS

Dada la situación actual generada por la Pandemia del COVID-19, la competición se registrá por normas específicas que prevengan contagios intentando preservar, ante todo, la salud de todas las personas que participen en estas pruebas. Todas las medidas adoptadas se registrarán por las recomendaciones y regulaciones de los organismos competentes en el ámbito sanitario y deportivo. Será de obligado cumplimiento el protocolo de competición aprobado por la Junta Directiva de la Federación Vasca de Atletismo y consensuada con el Patronato de Deportes de Donostia, Diputación Foral de Gipuzkoa y Gobierno Vasco.

ESPACIOS Y CIRCULACIONES ESPECIALES.

Se establecen 4 espacios con el fin mantener cifras muy inferiores a los aforos oficiales.

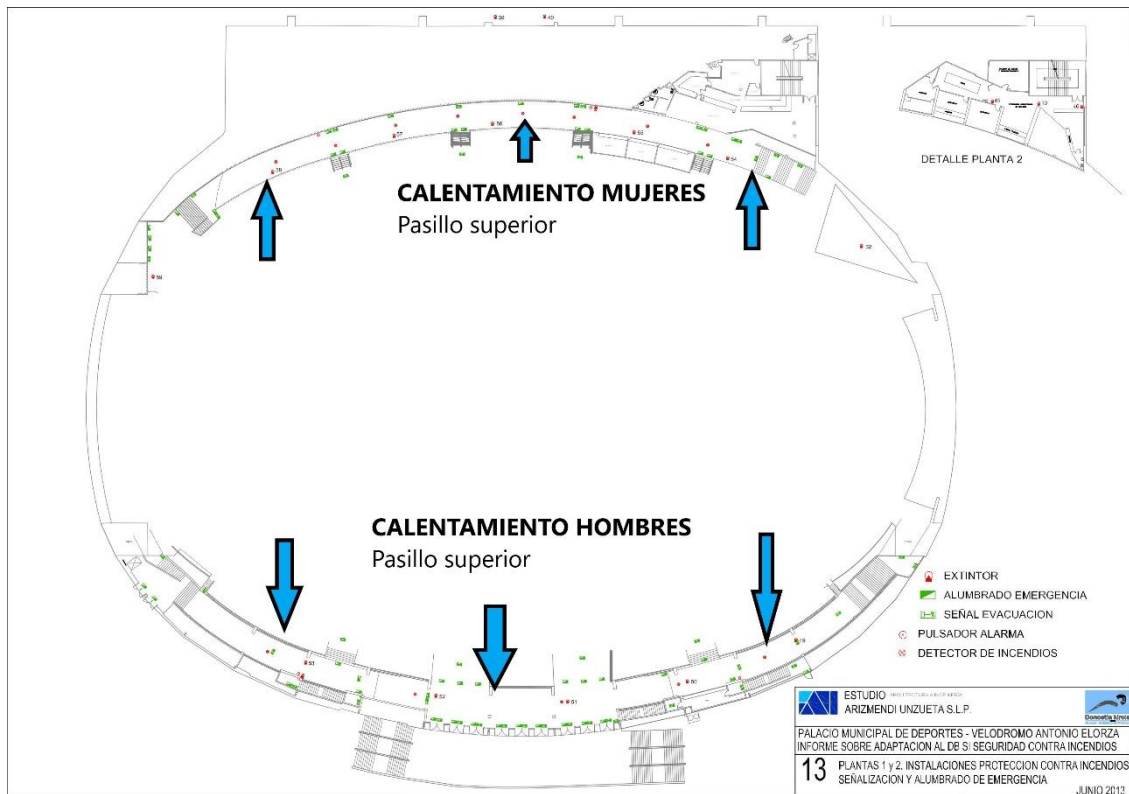
- Zona de calentamiento para atletas hombres: 800 m².
- Zona de calentamiento para atletas mujeres: 800 m².
- Gradas para entrenadores.
- Pista para atletas, y jueces.

Se habilitarán accesos especiales tanto de entrada y salida de la instalación para evitar cruces entre el personal participante.



FEDERACION NAVARRA DE ATLETISMO
NAFARROAKO ATLETISMO FEDERAKUNTZA

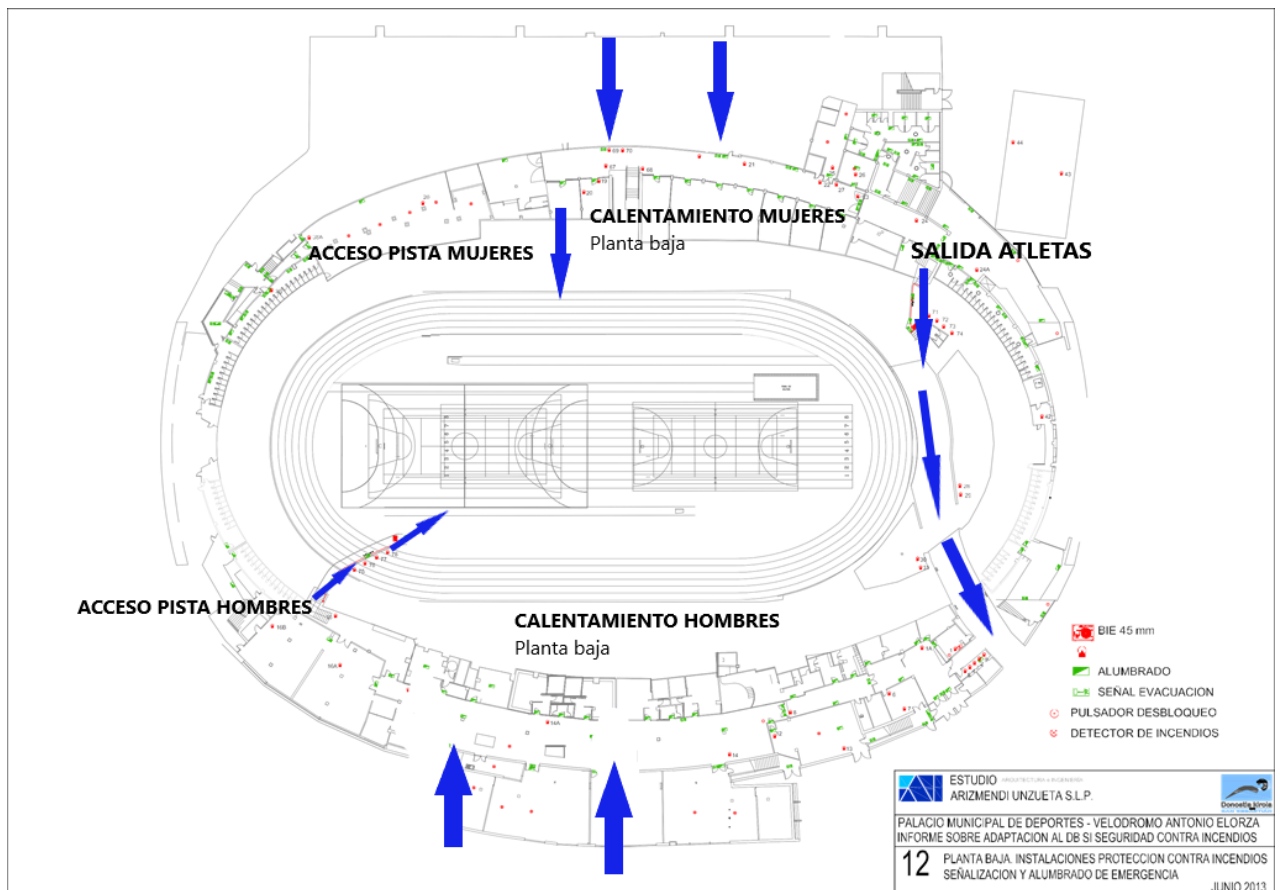




PASILLOS SUPERIORES DE META Y CONTRAMETA

ZONA CALENTAMIENTO





PASILLOS INFERIORES DE META Y CONTRAMETA

ZONA CALENTAMIENTO



AFOROS

Siguiendo las indicaciones del [DECRETO 1/2021, de 12 de enero, del Lehendakari, de segunda modificación del Decreto 44/2020, de 10 de diciembre, de refundición en un único texto y actualización de medidas específicas de prevención, en el ámbito de la declaración del estado de alarma, como consecuencia de la evolución de la situación epidemiológica y para contener la propagación de infecciones causadas por el SARS-CoV-2.](#)

No se permitirá el acceso a la instalación a nadie que no sea miembro de la organización, entrenadores atletas y/o jueces.

Presentamos el informe de control de AFOROS por zonas que ha sido **APROBADO** por el Patronato Municipal de Deportes de San Sebastián.

HORARIO - 29/01/2.021 (VIERNES TARDE) DONOSTIA

HORA	CALENTAMIENTO HOMBRES	CALENTAMIENTO MUJERES	PISTA ATLETAS y JUECES	GRADA ENTRENADOR
15:00 a 19:30	0	0	18	10

HORARIO - 30/01/2.021 (SÁBADO MAÑANA) DONOSTIA

HOR A	CALENTAMIENT O HOMBRES	CALENTAMIENT O MUJERES	PISTA ATLETAS JUECES	GRADA ENTRENADO R
08:45	0	2	0	2
08:50	0	4	0	4
08:55	0	16	0	8
09:00	20	26	0	8
09:05	20	26	0	8
09:10	20	26	0	0
09:15	20	46	6	8
09:20	6	46	20	8
09:25	6	46	22	8
09:30	6	20	56	8
09:35	6	20	58	8
09:40	6	20	58	8
09:45	6	20	58	8
09:50	19	20	58	8
09:55	19	20	58	8
10:00	53	20	56	8
10:05	53	6	65	8
10:10	53	58	58	12
10:15	53	58	58	18
10:20	53	58	38	18
10:25	53	42	64	20
10:30	68	42	98	22
10:35	68	42	79	22
10:40	30	30	90	26
10:45	30	42	90	18
10:50	50	30	90	35
10:55	30	30	70	35
11:00	30	44	63	35
11:05	30	44	84	35
11:10	30	44	90	35
11:15	30	44	90	35
11:20	30	44	93	35
11:25	30	44	77	35

FEDERACION NAVARRA DE ATLETISMO
NAFARROAKO ATLETISMO FEDERAKUNTZA

11:30	30	44	65	35
11:35	46	14	89	35
11:40	54	14	68	35
11:45	54	0	57	35
11:50	24	0	75	35
11:55	24	0	73	35
12:00	24	0	86	25
12:05	24	0	68	25
12:10	16	0	53	25
12:15	16	0	48	25
12:20	16	0	48	25
12:25	8	0	41	12
12:30	0	0	49	12
12:35	0	6	41	12
12:40	0	6	42	10
12:45	0	6	41	10
12:50	0	6	38	10
12:55	0	0	38	8
13:00	0	0	38	8
13:05	0	0	12	0
13:10	0	0	12	0
13:15	0	0	0	0



HORARIO - 30/01/2.021 (SÁBADO MAÑANA) DONOSTIA

HOR A	CALENTAMIENT O HOMBRES	CALENTAMIENT O MUJERES	PISTA ATLETAS y JUECES	GRADA ENTRENADO R
15:00	0	0	0	0
15:05	0	0	0	0
15:10	0	0	0	0
15:15	0	8	0	6
15:20	0	8	0	6
15:25	0	24	0	6
15:30	0	49	20	11
15:35	0	49	22	14
15:40	0	49	22	14
15:45	0	49	22	14
15:50	44	30	55	18
15:55	44	30	55	20
16:00	44	30	55	20
16:05	44	44	55	20
16:10	44	74	55	20
16:15	44	74	85	20
16:20	30	44	97	20
16:25	30	44	90	22
16:30	60	30	90	22
16:35	30	30	90	22
16:40	30	30	90	22
16:45	45	30	90	24
16:50	45	46	92	24
16:55	45	76	90	24
17:00	45	16	83	24
17:05	45	24	95	24
17:10	61	24	90	24
17:15	61	24	89	24
17:20	16	24	80	32
17:25	16	39	97	32
17:30	16	31	84	32
17:35	31	31	62	36
17:40	31	47	50	38
17:45	31	55	48	36
17:50	31	23	65	30
17:55	31	23	59	26
18:00	31	33	40	20
18:05	8	23	74	20
18:10	8	23	73	20
18:15	8	23	57	20
18:20	8	8	66	20
18.25	8	8	47	20

18:30	8	8	47	18
18:35	8	0	46	18
18:40	0	0	55	18
18:45	0	0	48	18
18:50	0	0	40	16
18:55	0	0	40	16
19:00	0	0	40	16
19:05	0	0	18	10
19:10	0	0	10	2
19:15	0	0	0	0

SERVICIOS MÉDICOS

Se contratará un servicio de ambulancia que cubra todas las posibles eventualidades de la competición.

NORMAS ANTICOID

Todas las personas dentro del recinto deportivo deberán seguir las siguientes normas:

- Acceder a la instalación con mascarilla y mantenerla durante todo el evento.
- Deberán limpiarse las manos con el gel hidroalcohol que habrá en la entrada, servicios, y distintas zonas de competición
- Mantener distancia seguridad de 1.5 metros.
- Evitarán el contacto interpersonal, celebraciones...
- Se tomará la temperatura a todos los participantes en la competición: Jueces, atletas, entrenadores y organización. En casos de temperatura superior a 37 grados no se permitirá la entrada.
- En cada una de las zonas de competición el personal de la organización se ocupará de las funciones de desinfección del material de competición.
- SALIDAS: Después de cada salida se desinfectarán los tacos de salida con solución desinfectante.
- PESO: Tras cada lanzamiento se desinfectarán los artefactos de lanzamientos.
- ALTURA y PÉRTIGA: Tras cada salto se desinfectará la colchoneta de salto de altura rociándola con una solución desinfectante.
- LONGITUD Y TRIPLE: Antes de comenzar la competición los atletas y jueces deberán desinfectarse las manos. Asimismo deberán hacerlo periódicamente durante la competición. Tras cada salto se desinfectará la arena rociándola con una solución desinfectante.

PÚBLICO

No se autoriza el acceso

ENTRENADORES

Los entrenadores deberán permanecer en la zona asignada. Deberán acceder a la instalación con mascarilla permanentemente.

JUECES Y PERSONAL DE COMPETICIÓN

Los jueces y personal de competición podrán acceder por la puerta asignada a la instalación respetando las normas de seguridad. Deberán permanecer durante toda la competición con mascarilla y mantener siempre la distancia de seguridad de 1.5 metros. Actuarán siguiendo los protocolos de organización de competición de la RFEA y WA. (Funciones asignadas de antemano, no realización de reuniones, material de control desinfectado y no compartido...)

ATLETAS

Podrán competir atletas federados. Podrán acceder libremente a la zona de competición por la puerta asignada. Deberán acceder con mascarilla y mantener siempre la distancia de seguridad de 1.5 metros excepto en el momento del calentamiento y la competición, cuando el esfuerzo dificulte la respiración, debiendo ponerse la mascarilla en cuanto la actividad baje de intensidad (movilidad, estiramientos...). Calentarán en la zona asignada y una vez terminada la prueba abandonarán la instalación.

NOTA: La OMS no recomienda que personas mayores de 65 años tomen parte en los eventos considerados como “reuniones masivas”.

Dirección Técnica F.N.A.
dtecnica@fnaf.es

